* **BOWNOVO terapijo**. Primerna za vse starostne skupine. Deluje zelo sproščujoče in vzpodbuja telo pri samozdravljenju, ter posledično odpravlja težave in bolečine. Bownova terapija je nežna tehnika zdravljenja, terapevt namreč z nežnimi prečnimi potegi preko mišično-vezivnega tkiva na točno določenih mestih, vpliva na dva sistema v telesu, in sicer na: vezivno tkivo in živčni sistem. Učinkovita je pri odpravljanju napetosti, bolečin, limfnih zastojev, težav s komolcem, ramo, hrbtenico ali kolenom (bolečine, poškodba), lajša nosečniške težave, kot so bolečine v križu, otekanje nog, slabost. Velikokrat izboljša prebavo, poveča psihično umirjenost in izboljša koncentracijo. Zelo dobro se odzivajo tudi dojenčki in otroci. [Bownova terapija za dojenčke](https://www.thermana.si/paketi-ponudbe/bownova-terapija-za-dojencke) ublaži krče, zmanjša nemir, sprošča mišično napetost.