**NAVODILA ZA NEGO ZOBNIH IMPLANTANTOV**

1. **Redno in temeljito čiščenje**

* 2x dnevno ščetkajte z mehko zobno ščetko in zobno pasto brez abrazivnih delcev.
* Posebno pozornost posvetite področju okoli implantatov, kjer se nabira plak.
* Priporočljiva je uporaba električne zobne ščetke z mehkim nastavkom.

1. **Uporaba medzobnih pripomočkov**

* Uporabljaj medzobne ščetke (pravilne velikosti!) ali zobne nitke, zasnovane za implantate.
* Pri večjih razmakih priporočamo tudi uporabo vodne prhe (oralnega irigatorja),

ki pomagajo pri odstranjevanju ostankov hrane.

1. **Ustna vodica**

* Po ščetkanju lahko uporabiš antibakterijsko ustno vodico (npr. na osnovi klorheksidina – a le krajše obdobje in po navodilih zobozdravnika).
* Za vsakodnevno uporabo izberi neagresivno vodico brez alkohola.

1. **Redni pregledi in profesionalna higiena**

* Obiskuj zobozdravnika ali ustnega higienika vsaj vsakih 6 mesecev- po potrebi tudi pogosteje.
* Redno odstranjevanje trdovratnega plaka in zobnega kamna je ključno za dolgo življenjsko dobo implantatov.

1. **Opažanja in opozorilni znaki**

* bodite pozorni na: krvavenje dlesni, rdečico ali oteklino, slab zadah, rahljanje implantata,..

OB POJAVU KATEREGA KOLI OD TEH ZNAKOV SE ČIM PREJ POSVEJTE Z ZOBOZDRAVNIKOM!